

Infos pour Ados

Le journal des classes
de 2^{ème} supplémentaire



MATERNEL ★ PRIMAIRE ★ SECONDAIRE ★ INTERNAT



Edito

Lorsque nous avons fait notre première réunion de rédaction, nous avons décidé de réaliser deux journaux, un pour chaque classe de 2^{ème} supplémentaire.

Malheureusement, la réalité journalistique et la pandémie mondiale nous ont fait changer notre fusil d'épaule.

Nous nous sommes rendus compte que l'union faisait la force et encore plus en ces temps compliqués. Nous avons donc réuni dans un seul journal, l'étendue de nos talents.

Lors de notre première réunion d'équipe, nous avons également imaginé un thème central que devait traverser chaque article du journal.

Ce thème central était au départ celui de l'égalité hommes femmes mais le coronavirus aura pris le dessus sur notre thème de départ et nous avons donc décidé de l'utiliser comme thème transversal.

Merci à notre éducateur, Monsieur Noiret et à nos professeurs de français, Monsieur Slowack et Madame Battaglia qui nous ont accompagnés dans cette folle aventure.

Les élèves de 2^{ème} supplémentaire

Sommaire

Page 2 : Édito
Page 3 : Actualité
Page 4 : Société
Page 5 : Société
Page 6 : Sports
Page 7 : Sports
Page 8 : Culture
Page 9 : Folklore





Les Sans-Abris

Par Nina Roland

Le nombre de SDF a quadruplé en 10 ans dans la région du "pays noir".

À ce jour, 452 SDF ont été aidés par le CPAS, en sachant que nous comptons huit aides aux SDF sur Charleroi.

En cette fin de période hivernale, il était important de découvrir quels étaient les moyens mis en place pour venir en aide aux SDF.

LE RESTO DU COEUR

Pour y accéder, il faut fournir une justification de salaire ou de revenus aussi une justification de dépenses mensuelles ainsi que le livret de famille et, pour les enfants, une attestation de scolarité.

La CROIX ROUGE

Ils distribuent des boissons chaudes, des repas, des produits d'hygiène, des vêtements chauds, des couvertures, des sacs de couchage et donnent les premiers soins. Ils écoutent les SDF et les orientent.

L'HOTEL SOCIAL

Ils ont 27 lits, ils peuvent accueillir des familles avec des enfants mineurs et peuvent ouvrir leurs portes aux hommes seuls. Un accompagnement social est organisé.

L'abri de nuit DOURLET

Possède 33 lits et 3 places pour les femmes.

Le DISPOSITIF d'urgence social

Il comprend la cellule d'urgence social, l'hébergement d'urgence, la cellule SDF et la cellule éducative.

Le CPAS DE CHARLEROI

La cellule SDF assure une prise en charge administrative des SDF sur Charleroi. Le CPAS a aidé à financer les 40 igloos pour faire dormir les SDF pour qu'ils aient chauds et soient protégés de la pluie, de la neige...

LA WASH MOBILE

Son but est d'améliorer l'hygiène de vie, de pouvoir laver son linge et de pouvoir se laver. ✨



Le fait / La pandémie de coronavirus

Reportage de Nina Roland

« que les sans-abris ne soient pas les oubliés de cette crise sanitaire »

En ce premier lundi de fermeture des cafés, bistrot et restaurants faisant suite à la décision du gouvernement fédéral pour enrayer la pandémie, seul reste partiellement ouvert le Resto du Cœur de Charleroi, et encore, ouvert est un bien grand mot. Ce restaurant accueille habituellement 300 bénéficiaires pour un repas chaud et aujourd'hui personne dans la salle, seuls des bénévoles s'activent en cuisine pour préparer des lunch packet et autres colis alimentaires.

Céline Pianini, Directrice du Resto du Cœur de Charleroi, nous confie avoir dû trouver des solutions afin de continuer de répondre aux demandes en appliquant des mesures adaptées à la situation. « Il faut faire le maximum pour que les sans-abris ne soient pas les oubliés de cette crise sanitaire ».

A l'entrée du restaurant, une assistante sociale, masquée et gantée, désinfecte les mains des personnes qui attendent leurs colis. Jean-François, 45 ans et vivant dans la rue depuis trois ans, glisse dans un sac ; des pommes, une frangipane emballée et une barquette remplie de petites pommes de terre froides, tomates cerises et roulade de jambon. « Un repas chaud serait l'idéal mais c'est déjà mieux que rien. » ✨



Les Centre Psycho-Médico-Sociaux

Par Maëva Seumois

Le centre PMS est un service **gratuit** et non obligatoire.

L'équipe du centre PMS.

Elle est composée de psychologues (conseillers et assistants psychopédagogiques), d'assistants sociaux (auxiliaires sociaux) et d'infirmiers (auxiliaires paramédicaux) qui travaillent tous en équipe.

Le centre PMS.

Le centre PMS est à la disposition de tous les élèves et de leurs parents. Un lieu d'accueil, d'écoute où les jeunes peuvent discuter avec un ou une spécialiste. Les familles peuvent aborder les questions qui les préoccupent : matière scolaire, éducation, vie de famille, santé, etc. ...

Tout comme un établissement scolaire, le centre PMS appartient à un réseau organisé ou subventionné par la Communauté française. Il travaille en toute indépendance vis-à-vis des écoles.

Le centre PMS développe des partenariats. Les professionnels sont soumis à des règles comme le secret professionnel, néanmoins si la gravité est élevée l'gent PMS peut prévenir la personne responsable de l'élève ou même le directeur si le conflit se passe à l'intérieur de l'établissement.

Le centre PMS ne peut pas imposer quoi que ce soit aux familles, mais peut les conseiller.★

Le fait / La pandémie de coronavirus

Entretien de Maëva Seumois

En ce lundi 16 mars, Madame Meurant Sabrina, assistante sociale dans un centre PMS de Bruxelles et dans un centre PMS sur Marchienne-au-Pont, devait nous emmener avec elle dans une de ses journées afin de découvrir un centre de l'intérieur. Malheureusement, le coronavirus est passé par là et c'est chez elle que nous la rencontrons pour une journée de télétravail.

La journée de Madame Meurant a débuté vers 8h soit 2h plus tard que lors d'une journée normale. En effet, lorsqu'elle travaille sur Bruxelles, elle se lève habituellement à 6h afin de prendre son bus qui l'amène à la gare. Elle prend ensuite un train et un métro pour arriver sur son lieu de travail vers 8h30.

Souvent le lundi, Madame Meurant se rend dans une école pour des conseils de classe qui durent la matinée, ensuite elle se rend dans ses deux autres écoles afin d'y rencontrer les éducateurs et professeurs qui auraient des demandes particulières.

Sa journée est également faite d'entretiens prévus soit avec des élèves soit avec des parents, tout cela s'organisant sur base de rendez-vous.

Mais en ce lundi un peu spécial, Madame Meurant fait du télétravail.

Entre coups de téléphone aux centres PMS pour prendre les informations nécessaires et pour connaître l'organisation générale et autres coups de téléphone aux parents qu'elle devait rencontrer, Madame Meurant a passé sa matinée à annuler ou à reprogrammer de nombreux rendez-vous.

L'après-midi, elle consacrera son temps en la création d'un photo langage qui lui sera fort utile lors de ses prochains entretiens avec les élèves.★





La maltraitance animale

Par Anais Ruffin



Savez-vous qu'en moyenne 165 animaux sont abandonnés en Belgique chaque jour ?

En général, ce sont le plus souvent les chiens et les chats qui sont abandonnés. Chaque année, environ 60000 chiens et chats sont recueillis par des refuges en Belgique. Les animaux sont surtout abandonnés en juillet et en août. Mais il faut savoir que c'est tout au long de l'année que les chiens et chats sont malheureusement victimes d'abandons. Et leur nombre ne cesse d'augmenter !

Les raisons des abandons

Les motifs sont variés et c'est bien difficile d'en connaître la cause exacte. Les chiens et chats sont offerts en cadeaux pour les fêtes de fin d'année car souvent les enfants veulent avoir un chien ou un chat, les parents les prennent pour Noël car c'est un cadeau idéal, mais quand les vacances approchent, ils se rendent compte que ce n'est pas facile de partir avec un animal ou qu'il leur demande trop d'attention ou qu'il coûte trop cher. Alors ces personnes les abandonnent parfois sur le bas-côté de l'autoroute.

Les animaux battus.

Beaucoup de chiens sont souvent battus ou exploités jusqu'à ce qu'ils en meurent. Les "pures races" sont souvent utilisées pour la reproduction afin que les petits soient vendus sur le marché noir pour une question d'argent

Que se passe-t-il au refuge ?

Les refuges qui accueillent les animaux abandonnés sont souvent saturés. Donc il arrive que les employés du refuge soient obligés d'euthanasier les plus vieux animaux. Mais il ne faut pas oublier qu'il y



a une solution à ce problème. A la place de prendre des animaux chers chez des éleveurs privés. On peut passer par la S.P.A. pour adopter ou pour faire un don pour améliorer un peu leur vie dans le refuge. ✨

Sports "féminins": stop aux préjugés!

Par Amandine Tarin et Gaëlle Hanon

La course automobile, la moto et le football sont souvent perçus comme des sports "masculins". Pourtant, beaucoup de filles y trouvent leur compte et bousculent les préjugés.

• Football :

Megan Rapinoe, joueuse de l'équipe féminine des Etats-Unis. Elle est championne olympique en 2012 et championne du monde en 2015 et en 2019. Elle remporte les deux prix mondiaux de la meilleure joueuse en 2019 celui de la FIFA et le Ballon d'or.

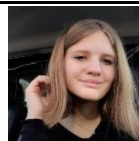
• La course automobile

Sarah Fisher a concouru dans des courses d'IndyCar. Elle est la première femme à avoir signé une pole position dans la discipline américaine en 2002.

• Moto :

En 2018 l'espagnole Ana Carrasco a décroché le titre mondial super sport en France à seulement 21 ans, une première pour une femme sur deux roues. ✨

Interview d'une de nos élèves :



Amandine Tarin,
fan de moto

Pourquoi as-tu commencé ce sport ?

Mon père avait envie que je pratique ce sport avec lui, il m'a donc acheté ma première moto.

Quand as-tu commencé?

Il y a deux ans.

Avez-vous déjà reçu des remarques?

Beaucoup de personnes pensent que je suis trop jeune, que c'est un sport dangereux pour une fille. De plus, je fais face à de nombreux jugements désagréables, exemples : "je ne suis pas assez forte, tu es un garçon manqué, personne ne voudra de toi.

Néanmoins, j'essaie de ne pas y prêter attention et je continue ma passion.



Football, du travail de pro

Par Camille Colle et Juliana Jacobs

Apprenez les règles du jeu...

Comme tout sport, le football dispose de ses propres règles de jeu. L'objectif numéro un de ce sport est de marquer plus de buts que l'équipe adverse. Mais cela n'est pas tout. Même si certaines règles peuvent paraître incompréhensibles, il est important de connaître l'ensemble des règles afin d'éviter de commettre des fautes et de mettre en difficulté ses coéquipiers et son équipe. L'une des règles de base qu'il faut acquérir est que, quel que soit votre niveau de connaissance du règlement, la seule personne qui prendra la décision sera l'arbitre et il vous faudra la respecter.

Améliorez vos bases techniques...

Dans la grande majorité des situations, vous devez savoir maîtriser le ballon. Les techniques de jeu les plus importantes sont la maîtrise du dribble et la conduite de balle qui permettent aux joueurs de contrôler le ballon tout en se déplaçant et en évitant les joueurs adverses. Les jongles peuvent être un très bon entraînement à l'apprentissage du contrôle du ballon et du dosage de sa force. Les différentes techniques de passe sont également des éléments essentiels à la bonne pratique du football. N'oubliez pas qu'une bonne passe est avant tout une question de précision et de dosage de sa force. En effet, vous devez réussir à mettre le ballon là où vous le souhaitez. Utiliser le plat du pied est un très bon moyen pour débiter cet apprentissage.

Parmi les principales techniques figure le tir. Le football consistant à marquer le plus de buts que son adversaire, il ne faut donc pas mettre de côté la maîtrise de ce geste. Pour un tir optimal, soyez précis dans votre passe et ajoutez-y la force nécessaire pour tromper le gardien adverse.



Pour cela, placez votre corps dans la direction que vous voulez donner à votre frappe, placez votre pied d'appui (celui avec lequel vous ne frappez pas) à côté du ballon et frappez avec la partie lacet de votre chaussure.



Améliorez vos bases physiques...

Le physique est extrêmement important pour un footballeur, car c'est un sport exigeant qui demande de courir pendant de longues minutes sur un énorme espace. L'effort de course ne représente pas 90 minutes pleines, la capacité d'un joueur à répondre aux exigences de la répétition des efforts est souvent la clé du match. En effet, vous pouvez être le joueur le plus fort techniquement sur le terrain, si vous êtes incapable de tenir le rythme sur la durée ou que vous tombez à chaque contact avec un

adversaire, votre impact sur le match sera inexistant et forcera votre coach à vous laisser le plus souvent sur le banc. Il est donc essentiel que vous amélioriez votre endurance en vous entraînant régulièrement pour jouer votre match dans les meilleures conditions qui soient. Trois points sont indispensables à perfectionner : la puissance, la vitesse et l'endurance.



Ayez une bonne hygiène de vie...

Les règles que vous vous fixez ne doivent pas devenir des contraintes. Au contraire, elles doivent toujours rester dans l'optique d'un bien être général. L'âge est bien souvent l'un des régulateurs de cet équilibre, le corps ne réagissant pas de la même manière selon les périodes de vie. Pour autant, des conseils sont communs à tous.

L'alimentation par exemple est l'un des piliers de l'hygiène de vie. Elle se doit d'être équilibrée et de répondre aux besoins du joueur. Les phases de digestion doivent également être respectées afin d'optimiser au mieux votre performance, sont également indispensables à une bonne hygiène de vie. Le temps et la qualité du sommeil ainsi que les temps de récupération sont des éléments clés à ne pas laisser de côté.



Préparez-vous mentalement...

Bien trop souvent oubliée parmi les joueurs de football, la préparation mentale est pourtant plébiscitée par les plus grands sportifs de haut niveau, quel que soit le sport pratiqué. En effet, l'émergence des coachs mentaux dans le domaine sportif a véritablement changé le point de vue général sur l'incidence psychologique. La préparation mentale dans le football consiste à mettre le joueur dans les meilleures dispositions psychologiques avant d'aborder le match.

Il est très difficile d'évoquer la question du mental, car c'est une donnée non scientifiques et difficilement mesurable. Certains points cependant reviennent très fréquemment. La gestion des émotions, la concentration et la capacité à repartir d'un échec sont régulièrement mises en avant par les sportifs. Difficilement mesurables, il est pour autant possible de les travailler et de progresser dans ces domaines. Pour cela, il faut être en mesure de se confronter régulièrement à ce type de situation et prendre le recul nécessaire pour adopter la bonne!

attitude jusqu'à ce que celle-ci devienne naturelle. Il est très important de parvenir à se maîtriser afin de ne pas jouer le match avant le jour J. Le meilleur moyen de progresser est de s'entraîner régulièrement et de ne jamais baisser les bras même si cela peut paraître compliqué. Et le plus important est de ne jamais oublier que le football est avant tout un jeu où vous devez prendre du plaisir!★

Le fait / La pandémie de coronavirus

Analyse

En ce 18 mars 2020, date du bouclage de ce journal, un grand nombre d'épreuves sportives ont été annulées ou sont reportées à des dates ultérieures.

C'est notamment le cas de nombreuses épreuves cyclistes printanières comme Milan San Remo, le Tour des Flandres, Paris Roubaix et le Giro d'Italia pour ne citer que les plus grandes épreuves du calendrier.

Tous les tournois de tennis programmés jusqu'au 7 juin inclus sont reportés, ce qui fait par exemple que le tournoi de tennis de Roland Garros, deuxième épreuve du Grand Chelem qui devait commencer fin mai est reporté à fin septembre.

En formule 1, le Grand Prix d'Australie, première manche du championnat prévue le 15 mars, a été annulé. Les trois suivants, Bahreïn (22 mars), Vietnam (5 avril) et Chine (19 avril), sont reportés à des dates à déterminer. La tenue des Grands Prix des Pays-Bas (3 mai), d'Espagne (10 mai) et de Monaco (24 mai) est également en question.

Le football est lui aussi impacté, tous les grands championnats européens sont à la recherche de solutions pour terminer leur compétition nationale équitablement.

Mais l'événement sportif en football de cette fin de saison était l'Euro 2020 pour lequel les Diables Rouges étaient favoris.

L'Euro qui devait se disputer du 12 juin au 12 juillet dans douze pays différents a donc été ajourné à l'an prochain.

D'un point de vue purement sportif, les experts belges du football admettent que ce report est finalement une bonne nouvelle pour Eden Hazard qui aura un peu plus de temps pour se remettre, mais pas pour notre défense vieillissante qui aura alors un an de plus. Wait and see.★



Photo de Noiret Patrice



Fortnite, révolution ou dangerosité pour les joueurs

Par Esteban Bamberger et Nolan Masson

Fortnite est une création d'un jeu révolutionnaire d'Epic Games. C'est un battle royale.

Le but d'un battle royale est de survivre à 99 joueurs différents.

Pour survivre, il faut trouver des armes diverses : gris (atypique), vert (commun), bleu (peu commun), violet (epic), jaune (légendaire) et en or (mythique).

Nous pouvons aussi nous protéger grâce à plusieurs matériaux : bois, brique et métal. Ces différents matériaux permettent de construire des escaliers, des sols, des chapeaux, des murs, ...)

Dans la boutique du jour, nous pouvons acheter divers objets. Chaque nuit à 1h du matin, la boutique change.

LA COUPE DU MONDE

La coupe du monde se joue à 100 joueurs professionnels:

Le champion du monde est Kyle Giersdorf, il est plus communément appelé Bugha, il a 17 ans.

Bugha a gagné lors de son titre la somme de 3 millions de dollars

A l'exception du champion du monde, les joueurs les plus connus sont :

Mongraal, Nayte et Tfyue.★



Le fait / La pandémie de coronavirus

Analyse

Le jeu vidéo, le seul ami de nos ados ?

En ce premier lundi de fermeture des écoles, beaucoup d'ados vont trouver, dans leurs jeux vidéo, une véritable planche de salut à ce confinement imposé par les autorités. D'après le psygamer Michaël Stora, il est important que les parents s'approprient ces moments avec leurs enfants pour s'intéresser à leurs jeux plutôt qu'à essayer de leur interdire.

Ce qui est important c'est de retrouver du plaisir à être avec son ado même si c'est à travers une de ses occupations favorites. Tout le monde a droit à sa bulle.

Il est vivement conseillé d'ailleurs aux parents de se rendre sur des sites comme jeuxvideo.com afin d'y lire les critiques et de se faire une idée sur ce qui pourrait leur plaire. On est un peu tous dans le même bateau actuellement et il est certain que le jeu vidéo comme un bon livre ou une bonne série télé va permettre à chacun et chacune de s'évader, d'être un peu ailleurs et de déconnecter de l'actualité.★





Légende de Beaumont

« Charles-Quint et les trois Auvergnats »

Par Esteban Poirson, Even Van de Gucht et Roman Desorne

« Beaumont, ville de malheur !
Arrivés à midi, pendus à une
heure ! »

Dans la cité des macarons,
l'histoire raconte qu'en 1549, trois
charbonniers venus d'Auvergne ont
arrêté et molesté Charles Quint qui
se promenait seul à dos de son
cheval dans la ville beaumontoise. En
effet le charbonniers avaient
consommé beaucoup d'alcool au
bivouac du midi et Charles Quint
portait une considérable somme
d'argent sur lui et des bijoux en or
très voyants.

A l'entrée de la ville, les
hallebardiers (Les gardes de la ville
beaumontoise) ont reconnu leur
empereur.

Qui était Charles-Quint ?



Charles de Habsbourg, dit **Charles-Quint** né le 24 février 1500 à Gand en Belgique et mort le 21 septembre 1558 dans un monastère en Espagne. Prince de la maison de Habsbourg, il est élu empereur des Romains en 1519, il est connu aujourd'hui comme étant le monarque le plus puissant de la première moitié du 16^{ème} siècle.

« Pendez-les
haut et court »

Celui-ci était dans un état
déplorable, les 3 malfrats ont été
punis par la pendaison. ✨

Le fait / La pandémie de coronavirus

En ces temps difficiles, il nous semblait important, dans cette page dédiée au folklore et donc à l'amusement, de terminer notre journal par une note positive.

Par Nathalie Baziret

La pensée positive... j'y crois !

Si on ne change rien, rien ne change... Commençons par nos pensées.

N'ayez pas peur d'embarquer sur une nouvelle façon de vivre.

Une pensée positive c'est quoi ?

C'est une phrase très simple, très courte et surtout POSITIVE dans laquelle vous exprimez ou penser ce que vous voulez faire, devenir, avoir, sentir ou être.

Une pensée positive doit être répétée souvent, dans la tête, à voix haute, peu importe, pour y croire.

Si vous regardez autour de vous et vous cherchez ce qui vous manque, vous n'aurez jamais assez, mais si vous regardez autour de vous et que vous voyez ce que vous avez déjà et que vous l'appréciez, vous aurez toujours plus.

La gratitude (remercier) pour ce qu'on a déjà, donne un sentiment de bien-être, un sentiment de paix.

LA PENSEE POSITIVE C'EST EXACTEMENT PAREIL

« On a toujours quelque chose à apprécier dans une journée »

Pour être positif, il faut modifier notre façon de voir les choses, nos habitudes de nos pensées, par nos croyances limitantes notamment.

Une croyance limitante c'est quoi ?

C'est le fait de croire que quelque chose est vrai ou possible. Elle nous vient de ce que nous avons appris, de notre passé, de notre éducation, de nos expériences et de l'environnement familial.

Par exemple :

- La vie est dure
- On ne peut pas tout avoir dans la vie
- Il faut travailler dur pour y arriver
- Je n'ai pas le droit à l'erreur
- Je n'y arriverai jamais
- C'est trop beau pour être vrai !

Je ne vous apprend rien, plus vous allez dire, répéter ces phrases et plus vous allez y croire.

« Nous sommes ce que nous pensons. Tout ce que nous sommes résulte de nos pensées. Avec nos pensées, nous bâtissons notre monde. » BOUDDHA ✨