

Concours régional : découvrez de qui il s'agit en page 6, envoyez-nous un mail à aurore.vandorselaer@skynet.be et recevez en cadeau un T-shirt anti-harcèlement si vous êtes sélectionné

Edition de mars 2020

Un mensuel sur les passions des environs de Florennes : unique dans la région !

passions régionales

Mise à l'honneur de Florennes



Petite ville, d'aspect plus rural qu'urbain, avec ses avantages. Tout au long de ces pages, ce sera Florennes mais aussi les alentours et tout ce qui concerne la province de Namur mis en avant.

Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur les activités possibles dans la région pp.2-3-4

Découvrez un métier que beaucoup de jeunes apprennent au CEFA de Florennes : zingueur p.5

Des conseils pour bien mémoriser malgré le confinement p.5

Exclusif : un projet de jeunes de 2es contre le harcèlement ! p.6

Être en 1 diff à l'ISJ de Florennes p.6

Le sport dans la région

Le sport est très important pour la santé. Nous avons une région où beaucoup de sports se pratiquent : tennis de table, football, danse, musculation, sports de combat, etc. C'est pour les sports de combat que la région florennoise compte le plus de clubs en Wallonie.

On le sait, la boxe sert à se défouler, se défendre, s'amuser en apprenant des gestes importants. Il y a beaucoup de centres sportifs où la boxe peut être pratiquée dans la région. Par exemple, il y en a à Florennes (3 endroits différents rien que pour le centre, 5 dans les communes voisines), Philippeville, Gourdinne, Couvin, Cerfontaine, et d'autres sur Namur centre et alentours. Nous avons testé les clubs de Florennes et de Namur, nous vous conseillons vivement d'y aller, ils sont très bien ! L.S. et C.W.

Un sport mais surtout une histoire d'amour : l'équitation

Un sport génial que vous pouvez essayer : monter à cheval. Ne dites pas que vous avez peur tant que vous n'avez pas essayé ! Pour en avoir essayé plusieurs dans la région, celui de Morialmé (chez Céline Defer) est celui où l'amour des chevaux passe avant tout le reste : aucun cavalier ne passe plus de temps sur la piste que de temps à s'occuper des chevaux. Céline a fait de l'hippothérapie et met beaucoup d'entraide entre chacun dans ses leçons à cheval.



Il y a des champions dans la région que beaucoup de jeunes admirent mais c'est surtout le lien très fort qui se crée entre la personne et l'animal, et entre les personnes d'un manière, que les jeunes qui en font admirent. P.L C.DR.

Tous en salles de sports !

La salle Kin&Fit de Mettet a de plus en plus de personnes qui viennent y faire du sport. Les deux gérants sont coachs sportifs et donnent de bon conseils. Surfez sur www.kinetfittettet.be pour plus d'informations.

Un Basic Fit va bientôt ouvrir sur Florennes également. L.G.

Une chance pour les jeunes de la région : vivre sa passion malgré la pauvreté grâce à la M.J. et l'A.M.O. de Florennes

Comme nous, vous trouvez sûrement cela méchant et injuste que certains ne puissent pas pratiquer leur passion en raison de problèmes financiers et que des riches se moquent de plus pauvres ne pouvant le faire. Heureusement, à Florennes, il existe la M.J. (Maison des Jeunes) et l'A.M.O. (Aide en milieu ouvert) Jeunes 2000 pour aider les jeunes qui ont un projet à pouvoir vivre leur passion (ex : pratiquer le sport dont il rêve) en trouvant des moyens différents d'y arriver et/ou en proposant différentes activités gratuites.

Plus d'informations si vous écrivez à amojeunes2000@skynet.be pour l'A.M.O. ou info@mjflorennes.be pour la Maison des Jeunes. P.L. et C.B.

Pour les amoureux des animaux

Florennes a aussi de quoi ravir les passionnés d'animaux. Vu qu'il y a de plus en plus d'abandons d'animaux (laissés au bord de la route, souvent par manque de moyens, ou des chevaux à qui on ne sait plus payer la pension), la SAPAD leur vient en aide. Certaines personnes peuvent devenir familles d'accueil pour ces animaux. Pour les animaux saisis confiés en "pleine propriété", ils n'ont aucune aide financière et doivent en plus payer des taxes annuelles (pour détention de bovins et une autre pour la détention de cochons, en plus des frais de bâtiments qui servent à l'hébergement des animaux de l'Etat), donc ils comptent souvent sur la générosité de personnes de la région. La Sapad est un refuge différent, accueillant et chaleureux.

Chacun peut y venir (sur rendez-vous).

Et on peut les aider en donnant de l'argent sur le compte BE25 0011 0348 9982.



S.A.P.A.D. Florennes

association sans but lucratif

www.sapadflorennes.be

Société d'Aide et de Protection aux Animaux en Détresse

071 68 73 34

Sur les traces de la guerre

Lorsque notre passion est l'histoire de la guerre, et notamment de la seconde guerre mondiale, pas besoin d'aller jusqu'aux plages de Normandie pour y trouver des traces. La région est remplie de traces laissées par la guerre, dont certains bunkers (Bruly, Florennes, ...). Nos régions ont été fort touchées et les passionnés ont l'occasion de retrouver les traces visibles grâce aux documents de la commune. Un fascicule de balade a par exemple été créé pour Saint-Aubin, où l'arbre du Centenaire a des histoires de guerres à découvrir. O.L. et B.D.



La base aérienne de Florennes et le musée Spitfire

Pour les passionnés d'aviation, la base de Florennes peut être visitée certains jours de l'année mais le musée historique Spitfire est ouvert toute l'année sur demande d'autorisation (mail à museespitfire@hotmail.fr) pour découvrir son histoire et quelques avions. A.D., L.H et L.V.



Un métier que beaucoup de jeunes choisissent

De plus en plus de jeunes du C.E.F.A. de Florennes choisissent de travailler sur les toits. Ardoisier est un métier d'avenir et ils l'ont bien compris. Ce métier, qui a quelques risques, passionne une quinzaine de jeunes de cette école (c'est la première année où il y en a autant) parce qu'ils savent qu'il en manque beaucoup. L.-A. T.



Conseils pour réussir (malgré le confinement)

- variez un maximum les façons d'étudier, soyez créatifs !
- rappelez-vous toujours pourquoi vous étudiez et essayez de le faire avec plaisir
- souriez un maximum quand vous êtes seul(e) au travail
- évitez les distractions (fenêtres, posters, appels, etc.), les piles de papier qui traînent
- commencez toujours par l'urgent, ce que vous aimez le moins ou le plus difficile
- faites une tâche à la fois, faites une croix/un 8 quand vous vous déconcentrez
- faites attention à manger sainement, suffisamment et de façon équilibrée, faire une activité physique (même petite), dormir assez
- éteignez le téléphone et la connexion internet en dehors des pauses
- préparez vos cours et soyez en ordre avant pour gagner du temps
- ajoutez une minute de concentration à l'effort chaque jour pour la « muscler »
- buvez de l'eau avant et soyez à 100% prêt au travail (lieu d'étude, affaires, corps et concentration, etc.), ayez une posture de « gagnant(e) »
- ne surlignez que les mots importants et pas des phrases entières.
- revoyez vos cours un petit peu tous les jours (ex : 3X5 min = meilleur que 15 min)
- regardez en haut à gauche (ou à droite pour les gauchers) en étudiant
- étudiez dans un endroit calme, ordonné, loin des distractions, pas dans le lit
- mettez des post-its, rappels dans le téléphones
- utilisez le plus de moyens différents possibles d'étudier, en restant zen et positif
- soyez très organisé (LIEU : rangez au fur et à mesure, mettez bien en vue l'important, utilisez des intercalaires-fiches de couleurs-etc. / TEMPS : horaire à respecter pour tout, horloge ou montre / COURS EN ORDRE / LISTE DES TÂCHES)
- utilisez le plus possible vos sens pour chaque chose à étudier et/ou comprendre
- tenez bon jusqu'à ce que vous connaissiez bien tout !

Un projet anti-harcèlement !

Des jeunes de 2es S ont décidé de floquer des T-shirts et de les vendre dans l'école et leur entourage afin de soutenir l'ASBL « Les mots de Tom : stop au harcèlement ». Les T-shirts floqués sont portés par plusieurs jeunes dans la cour qui ont reçu quelques conseils anti-harcèlement (par exemple, ignorer les remarques ou en faire de l'humour mais ne surtout pas se défendre, parler dès le premier souci aux éducateurs, etc.) et que des plus jeunes viennent voir pour qu'ils les aident (par exemple, pour trouver de bonnes répliques ayant de l'humour, vu que les 2es S sont 2 à 3 ans plus âgés que les nouveaux et ont plus d'expérience). L.G.

CONCOURS !

Découvrez de qui il s'agit (la première est une personne important dans Florennes, la deuxième est une personne important dans notre école et qui se bat contre le harcèlement au quotidien), envoyez-nous un mail à aurore.vandorselaer@skynet.be et recevez en cadeau un T-shirt floqué anti-harcèlement si vous êtes sélectionné



?

Être en 1 diff à l'Institut Saint-Joseph de Florennes (DOA)

Tous les élèves de 1^{ère} différencié viennent du primaire, ordinaire ou spécialisé. Certains ont déjà fait une 6^e primaire, d'autres viennent seulement de 4^e. Nous sommes tous différents. Certains sont plus forts que d'autres en mathématique et peuvent aider les autres, pour d'autres c'est le français, nous avons aussi un élève qui est en Belgique depuis 15 mois. En juin, on essayera tous de réussir le C.E.B. !

Il y a aussi plusieurs élèves avec des troubles d'apprentissage : certains mettent plus de temps que d'autres à comprendre un texte, à se mettre au travail, à bien s'organiser, ou à mémoriser, et c'est dû à un trouble. Certaines adaptations peuvent aider, mais on n'en guérit pas (par exemple, les erreurs et difficultés qu'on arrivait à surmonter reviennent ou augmentent sous la pression de l'incertitude, du temps, avec le stress ou la fatigue). A Saint-Joseph de Florennes (DOA), les professeurs aident ces jeunes et mettent en place des choses pour l'aider : feuilles beiges sans verso, textes écrits en police aérée de taille 14 et sans verso, consignes lues à voix haute, plus de temps aux évaluations, pas de textes à trous pour qu'ils écrivent moins, pas de points d'orthographe saufs des bonus, iPad ou PC avec programmes pour ceux qui le souhaitent, etc. A.V.

Illustrations : C.L.